

**SPOR MERKEZLERİ/TESİSLERİ VB. YERLERDE  
ALINMASI GEREKEN ÖNLEMLER**

**A) GENEL ESASLAR**

1. Koronavirüs salgınının yayılmasının engellenmesi için bu Genelge dışında diğer Bakanlıklar ve kamu kurum veya kuruluşları tarafından ilan edilmiş/edilecek tedbirlere de işletmelerin uymaları için gerekli tedbirler ve kararlar alınacak, Bakanlıklar ve kamu kurum veya kuruluşlarının almış olduğu kararlar kapsamında uygulamada sorun olması durumunda gerekli koordinasyon sağlandıktan sonra uygulamanın yürütülmesi sağlanacaktır.
2. Tüm işletmeler için temizlik/hijyen uygulamaları ve süreçleri ile müşteri ve personelde hasta, semptomlu, şüpheli durumların varlığı ve acil hallerde ulaşılabilecek kişi/kurumları, hastalık belirtileri gösteren müşteriye personelin yaklaşımını ve alınacak önlemleri kapsayan "İşletme İçi Salgın Tedbir Planı" hazırlanacaktır. Bu planın hazırlanması için Sağlık Bakanlığının yayınladığı COVID-19 Rehberinin ilgili bölümünden yararlanılacak ve bu Planda aşağıdaki hususlara yer verilmesi sağlanacaktır.
  - a. İşletmenin koronavirüs sorumlusu/sorumlularının ad, soyad ve telefon numaraları,
  - b. İşletme, müşteri ve çalışanlara ilişkin tedbirler, denetim ve sosyal mesafe önlemleri,
  - c. İşletme personeline yönelik takip ve denetimin ne şekilde olacağı,
  - d. Müşterilerin ve personelin işletmenin tüm alanlarını kullanırken uymaları gereken sağlık ve hijyen kuralları,
  - e. Genel kullanım alanlarının (tuvalet, lavabo vb.) temizliği/dezenfekte edilme sıklığı (en fazla 2 saati aşmamak kaydıyla), temizlik/dezenfeksi için kullanılacak araç, gereç ve malzemeler ile bunların kullanımına ilişkin standartlar,
  - f. İşletmeye kabulü yapılacak gıda, temizlik vb. maddeler gibi işletme dışından gelen her türlü malzemenin kabul usul ve esasları, bu malzemeleri getiren kişilerle temas edecek işletme personelinin ad, soyad ve telefon bilgileri ile bu kişilerle temasının en aza indirilmesine yönelik tedbirler (ilgili personel temas ettiği kişilerin ad, soyad ve telefon bilgilerini kayıt altına alacak ve bu bilgiler 14 gün süreyle muhafaza edilecektir.),
  - g. Müşteri ve personelde hasta, semptomlu, şüpheli durumların varlığı ve acil hallerde ulaşılabilecek işletmeye en yakın sağlık kuruluşu, adresi, telefon numarası, kuruluştaki irtibata geçilecek görevliler ve bunların telefon numaraları, yer alacaktır.
3. Plan düzenli aralıklarla değerlendirilecek, uygulamada karşılaşılan sorunlar, getirilen çözümler ve kamu kurum veya kuruluşlarınca uygulamaya konulan diğer veya ilave tedbirler dikkate alınarak güncellenecektir.
4. Tesis işletmecileri, tesisin tamamında sosyal mesafe önlemlerini almakla yükümlü olacaktır. Genel kullanım alanlarına ve antrenman düzenine ilişkin bu Genelgede belirtilen mesafeler göz önüne alınarak gerekli plan hazırlanır, tesisin müşteri kapasitesi mesafe planına göre belirlenir, bu kapasiteye uygun sayıda müşteri kabul edilir ve kapasite bilgisi tesisin girişinde görülebilir bir yere asılır. Ayrıca, tesis giriş holünde veya dış cephesinde ve misafir ile personelin kolayca görebileceği genel kullanım alanlarında, tesiste uygulanan ve uyulması gereken COVID-19 tedbirleri ve kurallarının yer aldığı panolar düzenlenir.
5. Koronavirüs sorumlusu/sorumluları tarafından gerektiğinde ibraz edilmek üzere hijyen ve temizlik tedbirlerinin kontrolü başta olmak üzere her tedbir alanına ilişkin günlük/periyojik izleme formları ve kontrol listeleri hazırlanacaktır.
6. Koronavirüs sorumlusu/sorumluları söz konusu formları kullanarak günlük olarak işletmede alınan tedbirleri denetleyecek, aksaklıkları giderecek ve varsa alınması gereken ilave tedbirler konusunda işletme sahibini/yönetimini bilgilendirecektir.
7. İşletme İçi Salgın önleme Tedbir Planı kapsamında uyulması gereken kuralları gösteren afişler işletmede personel ve müşterilerin kolaylıkla görebileceği alanlara asılacaktır.

8. İlgili federasyonlarının izni ile yapılacak müsabaka, antrenman ve hazırlık süreçleri hariç olmak üzere spor merkezleri, tesisleri ve salonlarında takım ve temas halindeki sporlar, müsabakalar, eğlence amaçlı maçlar veya kişilerin birbirleriyle yakın temas gerektiren antrenmanlar yapılmayacaktır. (futbol, basketbol, voleybol, taekwondo, güreş, karate vb.)

9. Spor merkezleri, tesisleri ve salonlarında içeride 6 metrekareye 1 kişi olacak şekilde girişlere müsaade edilecektir. Bu alanlarda yapılacak her türlü aktivite için kişiler arası mesafe en az 2 metre olarak belirlenecektir.

10. Güreş, karate, boks, taekwondo vb. spor faaliyetlerinin temassız antrenmanları ile diğer spor amaçlı etkinlikler (yoga, plates, zumba vb.) metrekareye düşen insan sayısını ve 2 metre mesafe şartını ihlal etmemek şartı ile yapılabilecektir.

11. Spor faaliyetleri dışında spor merkezleri, tesisleri ve salonlarında maske takılması zorunlu olacaktır. (Bez maske takılması yeterlidir. N95/FFP2 maskeler kullanılmamalıdır.)

12. Kafe tarzı yeme içme yerleri Sağlık Bakanlığının Restoran, Lokanta, Kafe çalışma rehberine göre hizmet verebilir.

13. Spor merkezleri/tesisleri vb. yerlerin girişine Covid-19 önlemleri ile ilgili afişler (el yıkama, maske kullanımı ve içeride uyulması gereken kurallar) asılacak, uygun yerlerde el antiseptiği bulundurulacaktır.

14. Varsa girişlerde uygulanan parmak/avuç izine dayalı geçiş sistemleri geçici olarak kullanılmayacaktır.

15. Koşu bandı/bisiklet vb. ekipman, aralarında en az 2 metre olacak şekilde yerleştirilecektir.

16. Müşteriler randevu ile kabul edilecek, içeride kalabalık oluşmasını engellemek için, dış kapıya içeriye girilmesini engelleyecek basit bir uyarıcı/engelleyici konulacaktır. Bu uygulama, kapının her iki tarafından tutturularak asılabilecek basit bir kırmızı renkli kordon ya da şeritle olabileceği gibi kasa, plastik duba gibi blokaj bir materyalle de sağlanabilecektir.

17. Müşterilerin giriş/çıkış saatleri kaydedilecektir. (Seans ile çalışılıyorsa, hangi seansta kimlerin geldiği ve çalıştığı kaydedilmelidir.)

18. Giriş ve çıkışlara pedallı ve kapaklı çöp kutusu konulacak ve düzenli olarak boşaltılacaktır.

19. Üyelik sözleşmelerine Covid-19 politikaları ve rezervasyon prosedürleri ile ilgili açıklama eklenecektir.

20. Bu alanlarda herkes tarafından ortak kullanılacak şekilde (su sebili, meyve ikramı vb.) self servis yiyecek ve içecek ikramları yapılmayacaktır. Bu tür ikramlara ancak bir çalışan tarafından gerekli hijyen şartları sağlandıktan sonra yapılabilecektir.

21. Müşterilerin kullandığı egzersiz araçlarının yanlarına Sağlık Bakanlığı tarafından ruhsatlandırılmış dezenfektan özelliği olan mendiller konulacaktır.

22. Spor merkezleri/tesisleri vb. yerlere misafir alınmayacaktır.

23. Egzersiz aralarındaki dinlenme molaları dışında müşterilerin beklemesine izin verilmeyeceklerdir.

24. Su ve sabuna erişim kolay olacak ilgili alanlarda tek kullanımlık kâğıt havlu bulunması sağlanacaktır.

25. İçeride ortak kullanım amacıyla gazete, dergi vb. bulundurulmayacaktır.

26. Her müşteriye sunulacak her türlü malzeme tek kullanımlık malzeme olmasına dikkat edilecek, bu mümkün olmadığı takdirde her kullanım sonrasında tekstil malzemeleri en az 60°C'de yıkanacaktır.

27. Mümkünse koşu bandı ve ağırlık çalışılan alanlar ayrılacaktır.

28. Sabit veya hareketli bütün alet ve cihazların elle ve vücutla temas edilen noktaları her misafir kullanımı sonrası mutlaka silinerek dezenfekte edilecektir. Kullanımdan sonra cihazların silinmesi ile ilgili uyarı afişleri spor salonu içinde farklı noktalara asılacaktır. Bu konuda sesli anonslar yapılacaktır.

29. Müşterilerin tercihen temassız olmak üzere nakit olmayan ödeme yapmaları teşvik edilecek, ödeme terminallerinde dokunulan yüzeyler %70'lik alkol ile temizlenecektir.

## **B) MÜŞTERİLERE YÖNELİK ÖNLEMLER**

1. Girişte ateş ölçümü yapılacak, ateşi 38°C'den yüksek olanlar ile ateş, öksürük, burun akıntısı, solunum sıkıntısı belirtileri olan, Covid-19 vakası veya temaslı olanlar içeri alınmayacak, tıbbi maske takılarak sağlık kurumuna yönlendirilecektir.
2. Müşteriler randevu ile gidecek ve randevu saatine uyacaktır.
3. İçeride uyulması gereken kuralları açıklayan bilgilendirme afişleri görünür yerlere asılacaktır.
4. Müşteriler yanlarında kişisel havlu ve mat vb. malzemeleri götürecek, havlular işletme tarafından karşılanması halinde poşetli veya görevli tarafından verilecek, mat türü malzemenin de her kullanıcıdan sonra dezenfeksiyonu sağlanacaktır.
5. Diğer müşteriler ve çalışanlar ile aradaki mesafe korunacaktır.
6. Yüz bölgesinin aletlere ve zemine değme olasılığı olan hareketler yapılmayacaktır.
7. İçeri girdikten sonra eller yıkanacak ya da el antiseptiği kullanılacaktır.
8. Mecbur olmadıkça yüzeylere dokunulmayacak, dokunulduğunda el antiseptiği kullanılacaktır.
9. Ağırlık istasyonlarının birden fazla kişinin set aralarını paylaşarak aynı anda kullanımına izin verilmemelidir. Bir kişinin istasyonla işi tamamen bittikten sonra diğer müşteri kullanılmalı, her müşteri sonrası cihazın el ve vücutla temas eden noktaları silinerek dezenfekte edilmelidir.
10. Spor sırasında eller yüze değdirilmemelidir.
11. Yiyecek ve içecek talebinde bulunulmamalıdır.

## **C) PERSONELE YÖNELİK ÖNLEMLER**

1. Çalışan personelin Covid-19'un bulaşma yolları ve korunma önlemleri hususunda bilgileneceği sağlanacaktır.
2. Çalışanların giriş kapısında ateş ölçümü yapılacak, ateş ölçen personel tıbbi maske ve yüz koruyucu siperlik kullanacak, ateşi 38° C'dan yüksek olanlar içeri alınmayacaktır. Ateş, öksürük, burun akıntısı, nefes darlığı belirtileri olan / gelişen, Covid-19 vakası veya temaslı çalışanlar tıbbi maske takılarak Covid-19 yönünden değerlendirilmek üzere sağlık kurumuna yönlendirilecektir.
3. Çalışma düzeni gerekli en az personel bulunacak şekilde planlanacaktır.
4. Çalışan personelin tümü kuralına uygun maske takacak, maske nemlendikçe ya da kirlendikçe değiştirilecek, değiştirilmesi öncesinde ve sonrasında el antiseptiği kullanılacaktır.
5. Çalışan personelin el hijyenine dikkat etmesi sağlanacak, el hijyenini sağlamak için, eller en az 20 saniye boyunca su ve sabunla yıkanmalı, su ve sabunun olmadığı durumlarda alkol bazlı el antiseptiği kullanılacaktır.
6. Çalışan personel dinlenme alanlarında en az 1 metrelik mesafeyi koruyacak ve maske takmayı sürdürecektir. Yemek yerken ya da su/çay/kahve içilirken, maske çıkarılacağı için bunun yapıldığı kapalı alanda aynı anda birden fazla kişinin olmaması sağlanacaktır.

## **Ç) TEMİZLİK, DEZENFEKSİYON VE HAVALANDIRMA**

1. Her gün düzenli olarak temizlik yapılacaktır.
2. Yer ve yüzeylerin temizliğinde nemli silme-paspaslama tercih edilecek, toz çıkaran fırça ile süpürme işlemlerinden kaçınılacaktır.

3. Temizlikte özellikle sık dokunulan yüzeylerin (kapı kolları, telefon ahizeleri, masa yüzeyleri, spor aletlerinin el ve vücudun sık değdiği bölümleri gibi) temizliğine dikkat edilecek, bu amaçla su ve deterjanla temizlik sonrası dezenfeksiyon için 1/100 sulandırılmış çamaşır suyu kullanılabilir. Tuvalet dezenfeksiyonu için ise 1/10 sulandırılmış çamaşır suyu kullanılacaktır.

4. Klor bileşiklerinin uygun olmadığı yazar kasa, bilgisayar klavyeleri, telefon ve diğer cihaz yüzeyleri %70'lik alkolle silinerek gerekli dezenfeksiyon sağlanacaktır.

5. Koşu bantları, bisikletler, ağırlık aletleri vb. düzenli olarak temizlenecek, %70'lik alkol ile dezenfekte edilecektir. Bu aletlerin sık dokunulan yüzeyleri her müşteriden sonra temizlenecektir.

6. Temizlik için Sağlık Bakanlığı tarafından ruhsatlandırılmış yüzey dezenfektanları kullanılabilir.

7. Temizlik bezleri kullanım alanına göre ayrılacak ve her kullanım sonrası uygun şekilde temizlenecektir. Yıkatabilen, tekrar kullanılan temizlik malzemelerin en az 60° C'de yıkanacaktır.

8. Tuvaletlere el yıkama ve maske kullanımı ile ilgili afişler asılacaktır.

9. Tuvaletlere tuvalet kağıdı ve tek kullanımlık kâğıt havlu konulacak, hava ile el kurutma cihazları çalıştırılmayacaktır.

10. Tuvaletlerde sıvı sabun bulundurulacak, su ve sabunlar mümkünse fotoselli olacaktır.

11. Duş ve soyunma kabinlerinin temizliği her müşteri kullanımından sonra tekrar yapılacaktır.

12. Temizlik yapan personelin tıbbi maske ve eldiven kullanması sağlanacak, temizlik sonrasında personel maske ve eldivenlerini çıkarıp spor salonundaki çöp kutusuna atacak, ellerini en az 20 saniye boyunca su ve sabunla yıkayacaktır.

13. Merkezi havalandırma sistemleri bulunan yerlerin havalandırması temiz hava sirkülasyonunu sağlayacak şekilde düzenlenecek, havalandırma sistemlerinin bakımı ve filtre değişimleri üretici firma önerileri doğrultusunda yapılacaktır.

14. Spor salonları sık sık havalandırılacaktır.

## EK-1 GENEL ESASLAR

S.NU	UYGULAMA	EVET	HAYIR	AÇIKLAMA
1	Tüm işletmeler için temizlik/hijyen uygulamaları ve süreçleri ile müşteri ve personelde hasta, semptomlu, şüpheli durumların varlığı ve acil hallerde ulaşılabilecek/yönlendirilecek kişi/kurumları, hastalık belirtileri gösteren müşteriye personelin yaklaşımını ve alınacak önlemleri kapsayan " <b>İşletme İçi Salgın Tedbir Planı</b> " hazırlanmış mı?			
2	Tesis işletmecileri, tesisin tamamında sosyal mesafe önlemlerini alıyor mu? ( <i>Bu husus, hem genel kullanım alanları hem de antrenman düzeni için dikkate alınmalıdır.</i> )			
3	Tesisin müşteri kapasitesi belirlenerek herkesin görebileceği bir yere asılıyor mu?			
4	Tesis giriş holünde veya dış cephesinde ve misafir ile personelin kolayca görebileceği genel kullanım alanlarında, tesiste uygulanan ve uyulması gereken COVID-19 tedbirleri ve kurallarının yer aldığı panolar düzenleniyor mu?			
5	Koronavirüs sorumlusu/sorumluları tarafından gerektiğinde ibraz edilmek üzere hijyen ve temizlik tedbirlerinin kontrolü başta olmak üzere her tedbir alanına ilişkin günlük/periodyk izleme formları ve kontrol listeleri hazırlanıyor mu?			
6	Koronavirüs sorumlusu/sorumluları, günlük/periodyk izleme formları ve kontrol listelerini kullanarak işletmede alınan tedbirleri			
7	Koronavirüs sorumlusu/sorumlularınca tesislerde/merkezlerde görünen aksaklıklar gideriliyor mu?			
8	Koronavirüs sorumlusu/sorumlularınca alınması gereken ilave tedbirler konusunda işletme sahibi/yönetimi bilgilendiriliyor mu?			
9	<b>İşletme İçi Salgın Önleme Tedbir Planı</b> kapsamında uyulması gereken kuralları gösteren afişler işletmede personel ve müşterilerin kolaylıkla görebileceği alanlara asılıyor mu?			

## EK-1 GENEL ESASLAR

S.NU	UYGULAMA	EVET	HAYIR	AÇIKLAMA
10	İlgili federasyonlarının izni ile yapılacak müsabaka, antrenman ve hazırlık süreçleri hariç olmak üzere spor merkezleri, tesisleri ve salonlarında takım ve temas halindeki sporlar, müsabakalar, eğlence amaçlı maçlar veya kişilerin birbirleriyle yakın temasını gerektiren antrenmanların yapılmaması (futbol, basketbol, voleybol, taekwondo, güreş, karate vb.) kuralına riayet ediliyor mu?			
11	Spor merkezleri, tesisleri ve salonlarında içeride 6 <b>metrekareye 1 kişi</b> olacak şekilde üye/müşteri girişine müsaade edilmesi kuralına riayet ediliyor mu?			
12	Spor merkezleri, tesisleri ve salonlarında yapılacak her türlü aktivite için kişiler arası mesafenin en az 2 metre olarak belirlenmesi kuralına riayet ediliyor mu?			
13	Güreş, karate, boks, taekwondo vb. spor faaliyetlerinin <b>temassız antrenmanları</b> ile diğer spor amaçlı etkinliklerin (yoga, plates, zumba vb.) <b>metrekareye düşen insan sayısını ve 2 metre mesafe şartını ihlal etmemek şartı</b> ile yapılabilmesi kuralına riayet ediliyor mu?			
14	Spor faaliyetleri dışında spor merkezleri, tesisleri ve salonlarında maske takılması kuralına riayet ediliyor mu?			
15	Spor merkezleri/tesisleri vb. yerlerin girişine Covid-19 önlemleri ile ilgili afişler (el yıkama, maske kullanımı ve içeride uyulması gereken kurallar) asılıyor mu?			
16	Spor merkezleri/tesisleri vb. yerlerdeki uygun noktalara el antiseptiği konuluyor mu?			
17	Spor merkezleri/tesisleri vb. yerlere girişlerde kullanılan (varsa) parmak/avuç izine dayalı geçiş sistemlerinin <b>geçici olarak kullanılmamasına</b> ilişkin kurala riayet ediliyor mu?			
18	Koşu bandı/bisiklet vb. ekipman, aralarında en az 2 metre olacak şekilde yerleştiriliyor mu?			
19	Müşteri/üyeler spor salonları/tesislerine randevu ile mi kabul ediliyor?			

## EK-1 GENEL ESASLAR

S.NU	UYGULAMA	EVET	HAYIR	AÇIKLAMA
20	İçeride kalabalık oluşmasını engellemek için, dış kapıya içeriye girilmesini engelleyecek basit bir uyarıcı/engelleyici konuluyor mu? <i>(Bu uygulama, kapının her iki tarafından tutturularak asılabilecek basit bir kırmızı renkli kordon ya da şeritle olabileceği gibi kasa, plastik duba gibi blokaj bir materyalle de sağlanabilir.)</i>			
21	Müşterilerin/üyelerin giriş/çıkış saatleri kaydediliyor mu? <i>**Seans ile çalışılıyorsa, hangi seansta kimlerin geldiği ve çalıştığı kaydedilmelidir.</i>			
22	Spor merkezleri, tesisleri ve salonlarının giriş/çıkışlarına pedallı ve kapaklı çöp kutusu konuluyor, bu çöp kutularının düzenli olarak boşaltılması sağlanıyor mu?			
23	Spor merkezleri, tesisleri ve salonlarının üyelik sözleşmelerine Covid-19 politikaları ve rezervasyon prosedürleri ile ilgili açıklama ekleniyor mu?			
24	Spor merkezleri, tesisleri ve salonlarında ortak kullanılacak şekilde (su sebili, meyve ikramı vb.) self servis yiyecek ve içecek ikramları yapılmamasına ilişkin kurala riayet ediliyor mu? <i>**Bu tür ikramlar ancak bir çalışan tarafından gerekli hijyen şartları sağlandıktan sonra yapılabilecektir.</i>			
25	Müşterilerin/üyelerin kullandığı egzersiz araçlarının yanlarına Sağlık Bakanlığı tarafından ruhsatlandırılmış dezenfektan özelliği olan mendiller konuluyor mu?			
26	Spor merkezleri/tesisleri vb. yerlere misafir alınmaması kuralına riayet ediliyor mu?			
27	Egzersiz aralarındaki dinlenme molaları dışında müşterilerin spor merkezleri/tesislerinde beklemesine izin veriliyor mu?			
28	Spor merkezleri/tesislerinde su ve sabuna erişim kolaylığı sağlanıyor mu?			
29	Spor merkezleri/tesislerinde ortak kullanım amacıyla gazete/dergi bulunduruluyor mu?			
30	Her müşteriye/üye sunulacak her türlü malzemenin tek kullanımlık malzeme olması hususuna dikkat ediliyor mu?			

**EK-1 GENEL ESASLAR**

S.NU	UYGULAMA	EVET	HAYIR	AÇIKLAMA
31	Tek kullanımlık malzeme kullanımının mümkün olmaması halinde tekstil malzemeleri (her kullanım sonrasında) en az 60°C'de yıkanıyor mu?			
32	Koşu bandı ve ağırlık çalışılan alanlar ayrılmış mı?			
33	Sabit veya hareketli bütün alet ve cihazların elle ve vücutla temas edilen noktaları (her müşteri/üye kullanımı sonrasında) mutlaka siliniyor, dezenfekte ediliyor mu?			
34	Sabit veya hareketli bütün alet ve cihazların elle ve vücutla temas edilen noktalarının (her müşteri/üye kullanımı sonrasında) silinmesi ile ilgili uyarı afişleri spor salonu/merkezi içinde farklı noktalara asılıyor mu?			
35	Sabit veya hareketli bütün alet ve cihazların elle ve vücutla temas edilen noktalarının (her müşteri/üye kullanımı sonrasında) silinmesi ile ilgili gereken sesli anonslar yapılıyor mu?			
36	Müşteriler/üyeler temassız ödeme yapmaları hususunda teşvik ediliyor mu?			
37	Ödeme terminallerinde dokunulan yüzeyler her kullanım sonrasında %70'lik alkol ile temizleniyor mu?			



## EK-2 MÜŞTERİLERE/ÜYELERE YÖNELİK ÖNLEMLER

S.NU	UYGULAMA	EVET	HAYIR	AÇIKLAMA
1	Spor salonu/merkezi vb. yerlerin girişinde ateş ölçümü yapılıyor mu?			
2	Ateşi 38°C'den yüksek olanlar ile ateş, öksürük, burun akıntısı, solunum sıkıntısı vb. hastalık semptomları olan, Covid-19 vakası veya temaslı olanların içeri alınmaması, tıbbi maske takılarak en yakın sağlık kuruluşuna yönlendirilmeleri kuralına riayet ediliyor mu?			
3	Müşterilerin spor salonu/merkezi vb. yerlere randevu ile kabulüne ilişkin kurala riayet ediliyor mu?			
4	Bu tesislerde içeride uyulması gereken kuralları açıklayan bilgilendirme afişleri görünür yerlere asılıyor mu?			
5	Müşterilerin/üyelerin yanlarında kişisel havlu ve mat vb. malzemeleri getirmeleri hususu işletme yetkililerince ilgililerine bildiriliyor mu?			
6	Havlu ihtiyacının işletme tarafından karşılanması halinde poşetli veya görevli tarafından verilmesi, mat türü malzemenin de her kullanıcıdan sonra dezenfeksiyonunun sağlanması kuralına riayet ediliyor mu?			
7	Diğer müşteriler ve çalışanlar ile aradaki mesafenin korunması kuralına riayet ediliyor mu?			
8	Yüz bölgesinin aletlere ve zemine değme olasılığını barındıran hareketlerin yapılmasına izin veriliyor mu?			
9	Bu tesislere girdikten sonra ellerin yıkanması ya da el antiseptiği kullanılması kuralına uyuluyor mu?			
10	Bu tesislerde, mecbur olmadıkça yüzeylere dokunulmaması, dokunulması halinde de el antiseptiği kullanılmasına ilişkin kurala riayet ediliyor mu?			
11	Ağırlık istasyonlarında birden fazla kişinin set aralarını paylaşarak aynı anda kullanmasına izin veriliyor mu?			
12	Üye/müşterinin ağırlık istasyonu ile işi tamamen bittikten sonra diğer müşteri/üye tarafından kullanılması ve her müşteri/üyenin kullanımı sonrası cihazın el ve vücutla temas eden noktalarının silinerek dezenfekte edilmesi kuralına riayet ediliyor mu?			
13	Spor sırasında ellerin yüze değdirilmemesi kuralına riayet ediliyor mu?			
14	Yiyecek ve içecek talebinde bulunulmaması kuralına riayet ediliyor mu?			

**EK-3 PERSONELE YÖNELİK ÖNLEMLER**

S.NU	UYGULAMA	EVET	HAYIR	AÇIKLAMA
1	Personel, Covid-19'un bulaşma yolları ve korunma önlemleri hususunda bilgilendiriliyor mu?			
2	Personelin merkez/salon giriş kapısında ateş ölçümü			
3	Ateş ölçen personel, tıbbi maske ve yüz koruyucu siperlik kullanıyor mu?			
4	Ateşi 38° C'dan yüksek olanların <b>içeri alınmaması</b> ; ateş, öksürük, burun akıntısı, nefes darlığı vb. hastalık semptomları olan/gelişen, Covid-19 vakası veya temaslı çalışanların tıbbi maske takılarak Covid-19 yönünden değerlendirilmek üzere en yakın sağlık kuruluşuna yönlendirilmesi kuralına riayet ediliyor mu?			
5	Çalışma düzeni (gerekli) en az personel bulunacak şekilde planlanıyor mu?			
6	Personelin tümü kuralına uygun maske takılması kuralına uyuyor mu?			
7	Maske nemlendikçe ya da kirlendikçe değiştiriliyor mu?			
8	Maskenin değiştirilmesi öncesinde ve sonrasında el antiseptiği kullanılması hususunda gerekli özen gösteriliyor mu?			
9	Personelin el hijyenine dikkat etmesi sağlanıyor mu?			
10	Personelin, el hijyenini sağlamak için en az 20 saniye boyunca ellerini su ve sabunla yıkaması; su ve sabunun olmadığı durumlarda ise alkol bazlı el antiseptiği kullanımına ilişkin kurala riayet ediliyor mu?			
11	Dinlenme alanlarında en az 1 metrelik mesafenin korumasına ilişkin kurala riayet ediliyor mu?			
12	Dinlenme aralarında da maske kullanılması kuralına riayet ediliyor mu?			
13	Yemek yerken ya da su/çay/kahve içilirken, maske çıkarılacağı için bunun yapıldığı kapalı alanda aynı anda birden fazla kişinin olmaması hususuna özen gösteriliyor mu?			

## EK-4 TEMİZLİK, DEZENFEKSİYON VE HAVALANDIRMAYA YÖNELİK ÖNLEMLER

S.NU	UYGULAMA	EVET	HAYIR	AÇIKLAMA
1	Her gün düzenli olarak temizlik yapıyor mu?			
2	Yer ve yüzeylerin temizliğinde nemli silme-paspaslama tercih ediliyor mu?			
3	Toz çıkaran fırça ile süpürme işlemlerinden kaçınılıyor mu?			
4	Temizlikte özellikle sık dokunulan yüzeylerin (kapı kolları, telefon ahizeleri, masa yüzeyleri, spor aletlerinin el ve vücudun sık değdiği bölümleri gibi) temizliğine dikkat ediliyor mu? <i>**Su ve deterjanla temizlik sonrası dezenfeksiyon için 1/100 sulandırılmış çamaşır suyu kullanılabilir. Tuvalet dezenfeksiyonu için ise 1/10 sulandırılmış çamaşır suyu kullanılacaktır.</i>			
5	Klor bileşiklerinin uygun olmadığı yazar kasa, bilgisayar klavyeleri, telefon ve diğer cihaz yüzeylerinin %70'lik alkolle silinerek gerekli dezenfeksiyon sağlanıyor mu?			
6	Koşu bantları, bisikletler, ağırlık aletleri vb. düzenli olarak temizleniyor, %70'lik alkol ile dezenfekte ediliyor mu? <i>**Bu aletlerin sık dokunulan yüzeyleri her müşteri/üye kullanımından sonra temizlenecektir.</i>			
7	Temizlik için Sağlık Bakanlığı tarafından ruhsatlandırılmış yüzey dezenfektanlarının kullanılması kuralına riayet ediliyor mu?			
8	Temizlik bezleri kullanım alanına göre ayrılmış mı?			
9	Temizlik bezlerinin her kullanım sonrası uygun şekilde temizlenmesi kuralına riayet ediliyor mu? <i>**Yıkabilen, tekrar kullanılan temizlik malzemelerin en az 60° C'de yıkanacaktır.</i>			
10	Tuvaletlere el yıkama ve maske kullanımı ile ilgili afişler asılıyor mu?			
11	Tuvaletlere tuvalet kağıdı ve tek kullanımlık kâğıt havlu konuluyor mu?			
12	Hava ile el kurutma cihazlarının çalıştırılmasına müsaade ediliyor mu?			
13	Tuvaletlerde sıvı sabun bulundurulması, su bataryaları ve sabunlukların ise mümkünse fotoselli olması hususuna dikkat ediliyor mu?			
14	Duş ve soyunma kabinlerinin temizliği her müşteri/üye kullanımından sonra tekrarlanıyor mu?			

**EK-4 TEMİZLİK, DEZENFEKSİYON VE HAVALANDIRMAYA YÖNELİK  
ÖNLEMLER**

S.NU	UYGULAMA	EVET	HAYIR	AÇIKLAMA
15	Temizlik yapan personelin tıbbi maske ve eldiven kullanması sağlanıyor mu?			
16	Temizlik yapan personelin, temizlik sonrasında maske ve eldivenlerini çıkarıp spor salonundaki çöp kutusuna atması ve ellerini en az 20 saniye boyunca su ve sabunla yıkaması kuralına riayet ediliyor mu?			
17	Merkezi havalandırma sistemleri bulunan yerlerin havalandırmasının temiz hava sirkülasyonunu sağlayacak şekilde düzenlenmesi hususuna dikkat ediliyor mu?			
18	Havalandırma sistemlerinin bakımı ve filtre değişimlerinin üretici firma önerileri doğrultusunda yapılması hususuna dikkat ediliyor mu?			
19	Spor salonları sık sık havalandırılıyor mu?			